**Профилактика вич/ спида**

**Цели:**

- способствовать формированию у учащихся ответственного отношения к своему здоровью;

- повысить информированность учащихся о ВИЧ/СПИДе.

**Задачи:**

- формирование у учащихся мотивации к сохранению здоровья;

- ознакомление учащихся с достоверной информацией в доступной форме о ВИЧ/СПИДе;

- воспитание чувства сострадания и терпимости к ВИЧ-инфицированным людям.

**План мероприятий:**

|  |  |
| --- | --- |
| №  **п/п** | **Название мероприятия** |
| 1. | Беседа «Твое здоровье и ВИЧ/СПИД - инфекции" |
| 2. | Просмотр мультфильма: «ВИЧ/СПИД» и профилактического ролика |
| 3. | Анкетирование по теме "Что ты знаешь о СПИДе" среди учащихся 8,9 классов |
| 4. | Оформление информационного стенда «Знание – ответственность -здоровье» |
| 5. | Материалы тематического урока представить на школьном сайте |

Организационно-методические материалы по вопросам проведения Всероссийской акции по борьбе с ВИЧ-инфекцией расположенные в сети Интернет на следующих ресурсах:

http://www.apkpro.ru/stop\_vich\_spid

https://vk.com/stopspid

www.стопвичспид.рф

**Беседа: «Что должен знать ребёнок о ВИЧ-инфекции?»**

**1. ВИЧ и СПИД – что это?**

**ВИЧ-инфекция** – это неизлечимое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

**СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита)** – последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая развивается в среднем через 10-12 лет после заражения и сопровождается разрушением иммунной системы.

**2. Что происходит при заражении ВИЧ?**

Сразу после заражения ВИЧ большинство людей не чувствует ничего необычного. Однако затаившийся в организме вирус начинает размножаться и медленно, незаметно разрушать иммунную систему человека.

**3. Есть ли симптомы у ВИЧ-инфекции?**

Вирус может находиться в организме несколько лет, прежде чем появятся симптомы заболевания. У трети заразившихся через несколько недель может проявиться состояние, похожее на ОРЗ или грипп, врачи его называют «острой ВИЧ-инфекцией». Как правило, никто не связывает это с ВИЧ-инфекцией. В этом случае у человека повышается температура, он чувствует слабость, головную боль, боль в горле. Иногда наблюдается диарея (понос) или сыпь. Такое состояние обычно длится пару недель, после чего проходит. Самое неприятное, что в этот начальный период даже тестирование на ВИЧ может давать неверный результат, потому что организм еще не выработал антитела к вирусу.

Человек может долго выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передавать вирус другим. В этом и заключается опасность ВИЧ-инфекции.

Симптомы ВИЧ-инфекции обязательно появляются у зараженного на стадии СПИДа. На фоне иммунодефицита у человека развиваются вторичные заболевания, такие как туберкулез, пневмония, опухоли и другие заболевания.

**4**.**Как ВИЧ переходит в СПИД?**

ВИЧ поражает различные клетки организма, в первую очередь клетки иммунной системы (лимфоциты CD4), вызывая их гибель. Со временем

лимфоциты теряют способность вырабатывать антитела и бороться с инфекциями. Иммунитет человека падает. Постепенно ВИЧ-инфекция переходит в свою последнюю стадию, и человеку ставят диагноз «СПИД».

Ослабленный организм становится подвержен заболеваниям, с которыми иммунная система здорового человека обычно справляется. Когда сопротивляемость организма потеряна окончательно, болезни настолько обостряются, что человек умирает.

**5**.**Как передается ВИЧ?**

* Через кровь – чаще всего при употреблении наркотиков, но может передаваться так, же при использовании нестерильного медицинского инструментария, переливании компонентов крови, нанесении татуировок, пирсинге зараженным инструментом, использовании чужих бритвенных и маникюрных принадлежностей.
* При сексе без презерватива. Даже единственный контакт может привести к заражению.
* От матери к ребенку – во время беременности, при родах и кормлении грудным молоком.

**6**.**Как ВИЧ не передается?**

* При общепринятых формах приветствий (рукопожатиях, дружеских поцелуях, объятиях).
* При пользовании общими личными вещами, предметами домашнего обихода, игрушками, постельным бельем, туалетом, ванной, душем, бассейном, столовыми приборами и посудой, питьевыми фонтанчиками, спортивным инвентарем (слюна, пот, слезы, моча не опасны для заражения, если в них нет видимой крови).
* При укусах насекомых.
* Воздушно-капельным путем (при кашле и чихании).
* При поцелуях через слюну ВИЧ тоже не передается!

**7**.**Может ли тест на ВИЧ дать неверный результат?**

К сожалению, да. В первые 3 месяца после заражения ВИЧ тестирование на ВИЧ может давать неверный результат. У некоторых людей

с особенностями иммунной системы этот срок может увеличиться даже до 6 месяцев. Это происходит, потому что в организме еще не выработались антитела к вирусу, которые выявляет тест. Поэтому не стоит бежать на обследование на следующее утро после опасного контакта, оно все равно не покажет верный результат – придется подождать как минимум 1-3 месяца.

**8**.**Сколько людей заразилось ВИЧ-инфекцией в мире?**

По оценкам ООН число людей, живущих с ВИЧ-инфекцией, к концу 2014 г. составило 36,9 миллионов человек. За период существования ВИЧ-инфекции (с 1981 года) в мире от заболевания умерло около 34 миллионов человек – то есть почти половина из 70 миллионов, заразившихся ВИЧ. Это характеризует заболевание как самую разрушительную эпидемию в истории человечества и объясняет масштаб предпринимаемых мер.

Ежедневно в 2014 г. происходило 5 600 новых заражений ВИЧ-инфекцией, а за год заразилось ВИЧ 2 миллиона человек и 1,2 миллиона человек умерли от болезней, связанных со СПИДом.

В настоящее время в мире большинство больных все еще не получают лечение, а около половины даже не знают о своем диагнозе, потому что не прошли тестирование на ВИЧ.

**9**.**Сколько больных в России?**

В России эпидемия ВИЧ-инфекции началась значительно позднее, чем в Америке и Европе, и продолжает нарастать. В 2015 году в России 824 706 человек жили с ВИЧ-инфекцией.

За весь период эпидемии в стране (с 1987 по 2015 год) умерло 237 790 инфицированных ВИЧ. Конечно, сумели выявить не всех больных, поскольку не все проходят тестирование на ВИЧ, и в действительности их еще больше.

В последние годы в России количество новых случаев ВИЧ-инфекции увеличивается на 10-12% в год, растет и смертность вследствие заболевания. В 2015 году были впервые выявлены 100 220 россиян – каждые 5 минут в стране 1 человек заражался ВИЧ.

**10. Кто больше всего рискует заразиться ВИЧ в России?**

Конечно, больше всего рискуют заразиться ВИЧ люди, которые имеют опасное в плане заражения ВИЧ поведение: потребители наркотиков, женщины, оказывающие сексуальные услуги. Во всех перечисленных группах в России уже больше 5% зараженных ВИЧ, а среди наркопотребителей – 20%. Лучше с ними не иметь вообще никаких опасных контактов.

**Анкета для учащихся (8,9 класс)  
 «Изучение знаний по вопросам профилактики ВИЧ/СПИД»  
Пол \_\_\_\_ Возраст\_\_\_\_**

**1.Что такое ВИЧ-инфекция?**

А. Неизлечимое инфекционное заболевание.  
Б. Неизлечимое врожденное заболевание.  
В. Неизлечимое кожное заболевание.  
Г. Неизлечимое заболевание крови.

**2.  СПИД – это:**

 А. То же, что и ВИЧ-инфекция.  
 Б. Конечная стадия развития ВИЧ-инфекции.  
В. Смертельное заболевание, но не ВИЧ-инфекция.  
Г. Возникает только при развитии других инфекций у ВИЧ-инфицированного больного.

**3. Заболевание ВИЧ возникает при попадании вируса иммунодефицита человека**:

А. В слюну.  
Б. В кровь.  
В. На кожу.  
Г. Всеми указанными путями.

**4. СПИДом можно заразиться:**

А. При поцелуе.  
Б. Если пользуешься одним стаканом, расческой, туалетом.  
В. Если вместе куришь сигарету.  
Г. Только при попадании вируса в кровь (при половом контакте без презерватива, при использовании инфицированного шприца, при переливании зараженной крови).

**5. СПИД переносится:**

А. Комарами.  
Б. Домашними животными.  
В. Только от человека к человеку.  
Г. Всеми указанными способами.

**6. СПИДом чаще других могут болеть:**

А. Наркоманы.  
Б. Лица, имеющие беспорядочные половые связи.  
В. Гомосексуалисты.  
Г. Все указанные категории.

**7. При обращении за медицинской помощью:**

А. Всегда требую проведения всех манипуляций только стерильным или одноразовым инструментарием.  
Б. Мне все равно, я доверяю врачам.  
В. Только, когда делаю внутривенные инъекции, требую одноразовый шприц.  
Г. Только при посещении стоматолога контролирую, чтобы врач надевал перчатки.

**8.  Если я узнаю, что среди моих друзей есть ВИЧ-инфицированный, то я:**

А. Моментально прекращу все контакты с ним, но сам обследоваться не буду.  
Б. Прекращу общение с этим человеком, обязательно обследуюсь на ВИЧ анонимно.  
В. Буду соблюдать особенно тщательно правила защиты от ВИЧ-инфекции,  обследуюсь анонимно, но общение не прекращу.  
Г. Мне все равно.

**9. Если при анонимном обследовании у меня обнаружат ВИЧ:**

А. Я буду жить как раньше, никому ни о чем не скажу, ничего не изменю в своей жизни.  
Б. Буду лечиться втайне от всех, но воздержусь от половых контактов без средств защиты, не допущу использования для других своих шприцев и медицинских инструментов, никогда не стану донором.  
В. Я буду втайне от всех лечиться, но защищать других не обязан.  
Г. Я не буду лечиться и буду заражать других.

**10. Я посещаю предлагаемые лекции о вреде СПИДа, потому что:**

А. Этого требуют учителя.  
Б. Мне просто интересно послушать, но это не значит, что я буду выполнять рекомендуемые меры защиты.  
В. Я забочусь о своем здоровье и пытаюсь все запомнить.  
Г. По другой причине.

**11.Если мне предложат  попробовать шприцевые наркотики, то я:**

А. Соглашусь, чтобы быть своим в компании.  
Б. Ни за что не соглашусь, потому что боюсь заболеть СПИДом.  
В. Соглашусь, потому что не верю, что можно уберечься от СПИДа.  
Г. Для меня этот вопрос не важен, так как я уже пробовал шприцевые наркотики.

**12. Я согласен с мнением, что:**

А. При частой смене полового партнера увеличивается риск заражения ВИЧ-инфекцией.  
Б. Наркоманы заражаются при использовании общих шприцев, игл, жидкости для промывания шприцев, инфицированного наркотического вещества.  
В. Новорожденные дети могут заразиться от больной матери до и во время родов.  
Г. Каждое из этих утверждений верно.

**13. Исключение детей, больных ВИЧ из общественной жизни и из школы:**

А. Оправдано, так как снижает риск распространения инфекции.  
Б. Оправдано, так как снижает риск заболевания ВИЧ-инфицированных простудными заболеваниями.  
В. Мне все равно.  
Г. Неправильно, так как это нарушение прав человека и не имеет никакого медицинского смысла.

**15.  Мы все вместе сможем избавиться от риска дальнейшего распространения ВИЧ/СПИДа, если:**

А. Усилим просветительскую работу среди подростков.  
Б. Обеспечим обследование беременных на ВИЧ и снизим число инфицированных новорожденных.  
В. Будем соблюдать все правила индивидуальной защиты.  
Г. Все указанные меры будут соблюдаться как можно большим количеством людей.

**Спасибо за выполненную анкету**

